

The background is an abstract painting in shades of teal, green, and blue, with visible brushstrokes and textures. A horizontal gold-colored brushstroke is positioned above the text box.

FEMALE FRAMES
Photography Retreat

PUGLIA, ITALIE



PHOTOGRAPHY RETREAT

Staat Puglia op je fotografie bucketlist? Waarschijnlijk wel.. Olijfbomen, gastvrije fotogenieke gezichten, schilderachtige witgewassen dorpjes, een ruige kustlijn, idyllische landschappen. En natuurlijk de Italiaanse keuken. Need we say more? Female Frames organiseert een fantastische retreat naar de hak van de laars. Een soort werkvakantie dus... Ach streep dat werken maar door. Gewoon vakantie, maar dan met shoots, workshops, pilates, food and fun!

• *girls like you* •

Waarschijnlijk heb je de leukste vriendinnen en familie, maar is er op het gebied van werk toch afstand. Ze begrijpen misschien niet helemaal wat je aan het doen bent en hoe veel tijd het kost. Tijdens deze workation ben je met andere vrouwen die ook vanuit hun grootste passie werken. Zo fijn om zes dagen te sparren en te shooten met girls like you!

• *inspiration* •

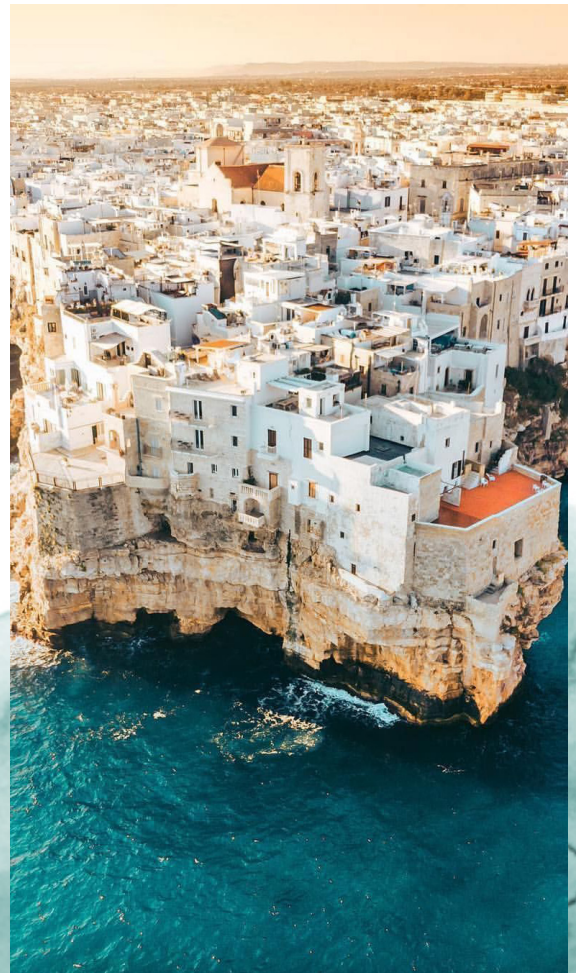
Een inspirerende omgeving voor de mooiste shoots! Geloof ons, je zult je handen amper van je camera krijgen. Creativiteitsdipje? Dan vind je er hier vast en zeker terug! Tel daarbij alle input van de andere girls, de workshops op en je hoofd loopt over van nieuwe ideeën.

• *business + pleasure* •

We gaan prachtige beelden maken, maar is er ook genoeg tijd om te ontspannen en te genieten van de Italiaanse cultuur. We slapen op verschillende plekken, dus je ziet ook nog wat!

• *investment* •

Een van de beste investeringen op het gebied van persoonlijke en zakelijke groei. En daarbij, je kunt de workation als zakelijke kosten opgeven, dus het is ook nog eens aftrekbaar!



Fuck it
Niet denken, maar doen
Geen ruimte voor
want, maar, als, toen..

Doe het gewoon
Vertrouw op je gevoel
Ga het avontuur aan
En leef je nieuwe doel



PUGLIA

Pas op, er bestaat een kans dat je verliefd wordt op Puglia en niet meer met ons terug naar Nederland gaat! De hak van Italië biedt namelijk sprookjesachtige stadjes, een rustiek landschap en een prachtige kustlijn. Het is een plek voor natuurliefhebbers en een plek voor fijnproevers. Met kronkelende olijfboomgaarden, eindeloze wijngaarden en wit gekalkte cirkelvormige huisjes met een schattig puntdakje (de Trulli's).



Zie het voor je? In de ochtend shooten in de mooie straatjes van Lecce en daarna lunchen op het terras van een authentiek restaurantje. We eten Orecchiette, dé pasta uit de regio. En natuurlijk nemen we schalen vol Buratta, brood met de beste olijfolie en een heerlijk wijntje! Na de lunch chillen we wat bij het zwembad, waarna we naar de zee vertrekken voor een shoot bij zonsondergang. De kust heeft indrukwekkende rotsformaties en hoge kliffen waar soms zelfs hele steden op zijn gebouwd. Het scherpe contrast tussen hoge kliffen, de ruige, azuurblauwe zee en witte huizen is magisch. Perfecte setting voor een indrukwekkende shoot. Natuurlijk sluiten we de avond af met nog meer eten. En wijn!

LECCE

Lecce is een van de grotere steden in de regio Puglia en is net als Rome één groot openlucht museum. Het is wat kleiner en compacter, maar net als in Rome stuit je hier op het ene mooie gebouw na het andere. Er is zelfs een groot amphitheater midden in de stad. Verwacht verder bombastische architectuur, veel details vanuit de Barok, tientallen kerken en reusachtige pleinen die ineens uit het niets voor je lijken op te doemen. Maar ook vespa's, bloemen en terrasjes op iedere hoek van de straat.



MONOPOLI



De witte straatjes van het stadje vormen een perfect decor voor een wandeling. Op elke straathoek zie je wel een mooi uithangbord, een waslijn vol handdoeken die de hele straat naar pas gewassen was laten ruiken, slapende katten en kleine Maria-altaartjes. In de oude haven zie je vooral veel gozzi, vissersbootjes, omlijst door de oude stadsmuur.



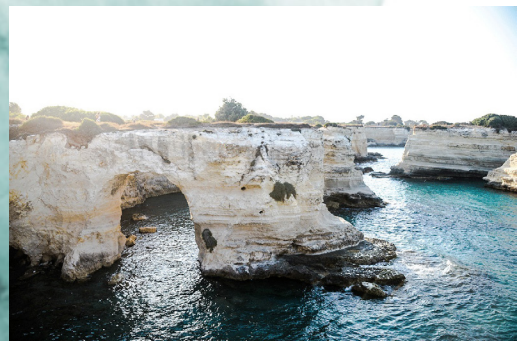
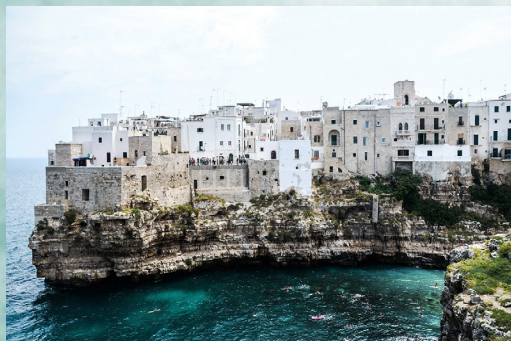


Foto: Alice Graziano
www.alice-graziano.com

SHOOTS + WORKSHOPS

We gaan shooten op onvergetelijke locaties in de stad en aan de kust! Op het programma staat in ieder geval een wedding shoot, een family shoot en een bridal fashion shoot. Maar naast fotograferen en editen, hebben we ook wat andere toffe dingen in petto!

• *personal branding* •

Wat vind je belangrijk? Wat maakt jou uniek? Tijdens de workshop Personal Branding ga je op ontdekkingsstocht naar jouw waarden en kwaliteiten. Je gaat op zoek naar wat jou drijft en wat jou als 'merk' definieert. Hoe maak jij jezelf zichtbaar en zet jij je persoonlijke merk slim neer? Zowel offline als online.

• *storytelling* •

Mensen verbinden zich graag aan verhalen die hen emotioneel raken. Een goed verhaal is simpelweg een samenspel tussen functie en emotie! Tijdens deze workshop nemen we je mee in dit spel tussen ratio en het gevoel. We gaan in op hoe verhalen werken, hoe ze het beste onthouden worden en hoe je daar met je fotografie/videografie (nog meer) op kan inspelen.

• *kookworkshop* •

Op traditionele wijze orecchiette leren maken? Of misschien wel focaccia leren te bereiden. Tsja, we zijn in Italy! Natuurlijk staat eten op het programma. Tijdens een informele kookles leren we meer over de eenvoudige gerechten afkomstig uit deze streek. En natuurlijk gaan we al het lekkers ook samen opeten.. nomnom.



MAIKE SIMON

Laten we zeggen dat Maike niet voor een gat is te vangen. Ze studeerde modemanagement, journalistiek, fotografie en later Amerikaanse politiek. Zwoegde met radioset voor oud-PvdA'er Wouter Bos en tikte stukjes over de verkiezingen van Obama en Trump vanuit Washington. Reisde als journalist voor Elsevier de hele wereld over, maar bleef ook lekker in Brabant voor lokale verhalen. Sinds een paar jaar ligt de focus vooral bij fotografie en schiet ze voornamelijk bruiloften, fashion en portretten.

Het verbinden van mensen is iets waar haar hart ligt. Daarom startte ze drie jaar geleden de Facebook community Female Frames. Het platform wordt *as we speak* uitgebreid met een website, events en workshops! Naast fotograaf en 'community manager' is Maike ook docent bij de opleiding Communicatie, Branding & Design bij Fontys Hogescholen, waar ze studenten mag begeleiden bij de onderwerpen strategie, online advertising en content creatie.

maike about maike:

"Bomvol energie en ideeën. Mijn hoofd stopt nooit. Enorme interesse voor menselijk gedrag en onze taal. Wil heel graag aardig gevonden worden. Liefdesrelatie met chips, kaasjes en Menno (niet per se in die volgorde) Mama van Sett + Otis"



ELKE VERBRUGGEN

Ze studeerde af als leerkracht. Maar tijdens de opleiding had ze al twijfels. Misschien was het dit toch niet. Toch begonnen als leerkracht. Het aller aller leukste aan the job was de klas verbinden. Zorgen dat ze het voor elkaar op zouden nemen, dat ze elkaar sterker maken want ze gelooft dat we elkaar nodig hebben om te groeien. Lekker dollen met groep 8 en dan alle kids in hun kracht zetten en hun talenten vinden.

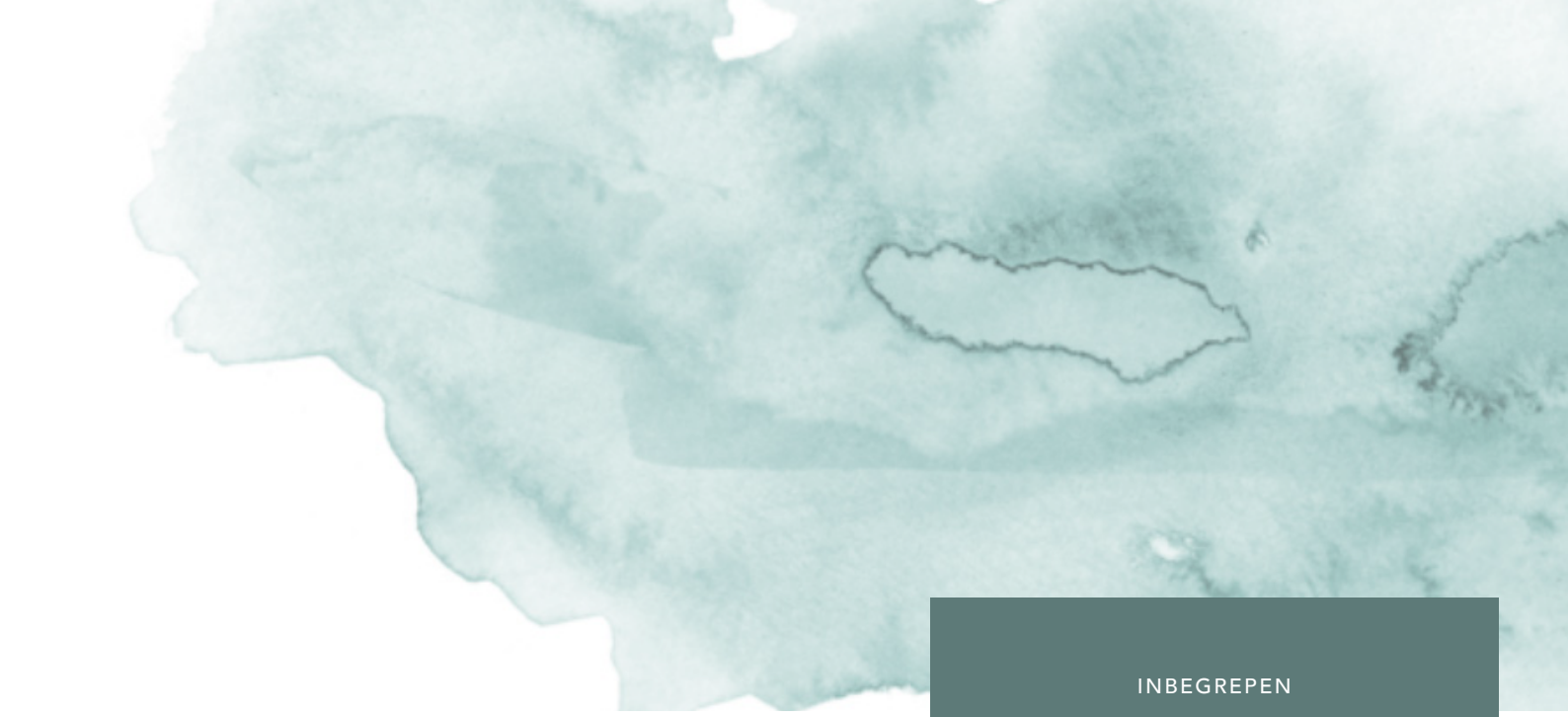
Tijdens die jaren als leerkracht voelde ze de liefde voor fotografie steeds meer komen. En langzaam nam fotografie de plek van leerkracht in. Los van fotograferen kwam ook het ondernemen steeds meer naar voren. En dat ondernemerschap maakte dat ze in 2019 de stap durfde te nemen om volledig voor de fotografie te gaan.

Met voldoende ruimte voor rust, komt er ook ruimte in haar hoofd om dingen uit te werken. Vorig jaar het Female Frames live event mee georganiseerd en wat een feest was dat. Nu gaat ze samen met Maike Female Frames naar een hoger level tillen. Nog meer waarde bieden en zorgen dat het platform de plek is waar we kunnen groeien als fotograaf en ondernemer en waar ieders talenten worden gewaardeerd.

elke about elke:

Gevoelig voor échte dingen, échte mensen en échte gesprekken. Mijn lievelingsdag begint met knuffelen in bed, een uitgebreid ontbijt en daarna een flinke boswandeling. En ik kan mijn zoontje Billy wel 200 kusjes op een dag geven.





WORKATION

maandag 19 april tot en met zaterdag 24 april

Tijdens deze workation van Female Frames ga je zes dagen lang samen met andere fotografen en videografen shooten op de meest inspirerende plekken van Italië. Je komt met kaartjes vol prachtige beelden terug van een onvergetelijke trip. In totaal is er plek voor zo'n twaalf fotografen en/of videografen!

De totale waarde van al het bovenstaande is natuurlijk priceless. Maar relax, je kan deelnemen aan deze fantastische trip voor:

Eenmalige betaling van 1499 euro
Vijf betalingen van 325 euro

Bespaar 125 euro bij betaling in een keer!
Prijzen ex. btw

INBEGREPEN

- » Vijf overnachtingen bij prachtige masseria's in Lecce en Monopoli.
- » Toffe shoots op de mooiste locaties aan zee, in de stad en bij een authentieke masseria
- » Diverse modellen om mee te shooten (inclusief visagie & styling)
- » Inspiratiesessie Storytelling
- » Inspiratiesessie Personal Branding
- » Fotografie tips + Q&A
- » Editing Sessies
- » Portretsessie van elkaar
- » Yoga/Pilates les
- » Maaltijden (ontbijt, lunch, diner)
- » Non-alcoholische dranken
- » Transport
- » Kookworkshop
- » En nog wat heerlijke verrassingen!

FAQ

SLAPEN WE ALLEMAAL IN HETZELFDE VERBLIJF?

Uiteraard! We zullen in twee of drie verschillende masseria's slapen. Dit zijn een soort landhuizen met verschillende appartementen/kamers. Je hebt dus ruimte om je even terug te trekken, maar ook om elkaar op te zoeken! Je deelt de kamer met een andere deelnemer.

BOEKEN WE GEZAMENLIJK EEN VLUCHT?

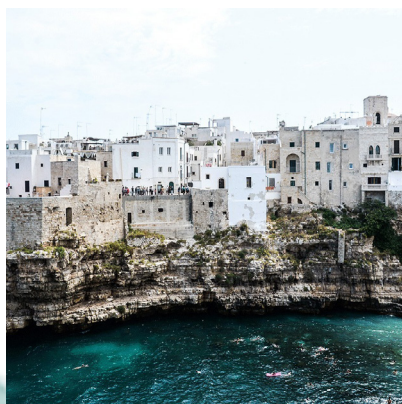
Je boekt zelf de vlucht die het best op jouw wensen aansluit. Zo kun je soms goedkoper vliegen vanuit Weeze/Eindhoven, maar voor sommigen is Amsterdam praktischer. Je kan vliegen op Bari of Brindisi. Wij vragen om je vluchtgegevens en zorgen dat je wordt opgehaald op het vliegveld. We maken ook altijd een Facebook-groep aan zodat we elkaar vast leren kennen en misschien samen vluchten kunnen boeken. Ticketprijzen zitten rond de 100 - 150 euro.

WAAROM KOMT ER NOG BTW BOVENOP DE PRIJS?

Reisbureaus hoeven over verkochte reizen geen btw te heffen. Maar wij zijn geen reisbureau! Daarom heffen we btw over de prijs van dit retreat. Deze btw kun je gewoon aftrekken, dus geen punt! Vraag je boekhouder hier rekening mee te houden bij de btw-aangifte.

IS DEZE REIS AFTREKBAAR VOOR DE BELASTINGSDIENT?

Ja dus. De kosten van de workation zijn zakelijke kosten, want het is een investering voor je bedrijf (en gelijk te stellen aan congressen, studiereizen, etc.), en dus aftrekbaar van je winst. Dit betekent dat je minder winst overhoudt en dus minder inkomstenbelasting hoeft te betalen. Je zakelijke reiskosten zijn ook aftrekbaar. Je vliegticket kun je dus ook opvoeren als kosten.



Voor meer info of om jezelf te verzekeren van een plek,
mail naar:

hello@femaleframes.com

Voor pretty stuff, blijf ons lekker volgen via:

[@female_frames](https://www.instagram.com/female_frames)

